LOYOLA MEDICINE

A Member of Trinity Health

Cómo Prepararse Para su CPER

IMPORTANTE: Lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su cita. Siga estas instrucciones solo si las recibió de su médico o de Loyola GI Lab.

POR FAVOR, TRATE DE MANTENER SU CITA

Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame al **708-216-0464** con al menos **SIETE DÍAS** con anticipación para que el turno se le ofrezca a otro paciente.

Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** como están escritas.

Instrucciones importantes:

- Debido a la sedación que recibirá, necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. Esta es la política del hospital y su médico no la puede cambiar. Si no tiene un conductor adulto que lo acompañe a su visita, su cita será cancelada.

PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO:

Medicamentos

Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma antes del procedimiento.

- Anticoagulantes como warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), enoxaparina (Lovenox), ticagrelor (Brilinta), ticlopidine (Ticlid), anagrelida (Agrylin), rivaroxabán (Xarelto), dabigatrán (Pradaxa) y prasugrel (Effient). DEBE llamar al **708-216-0464** al menos 2 semanas antes de su procedimiento para recetas de medicamentos.
- Si está tomando aspirina porque fue recetada por un médico, entonces NO deje de tomarla para el procedimiento. Si no tiene un trastorno cardiaco, de vaso sanguíneo o de coagulación, y está tomando aspirina por su cuenta sin la recomendación de un médico, deje de tomar aspirina 7 días antes de su procedimiento.
- Puede continuar tomando medicamentos antiinflamatorios y no esteroideos como Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofen, Vioxx o Celebrex.
- Insulina o pastillas para la diabetes: DEBE llamar al médico que controla sus niveles de azúcar en la sangre. Es posible que sea necesario ajustar la dosis de su medicamento debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento.
    - Hipoglucemiante oral: Suspéndalo el día del procedimiento

continuado

- Agonistas del GLP-1 (semaglutida (Ozempic/Wegovy), dulaglutida (Trulicity) Exenatide (Byetta), Liraglutida (Victoza), Lixisenatide (Adlyxin), Tirzepatida (Mounjaro/Zepbound):
  - Medicamentos que se toman a diario:
    - Suspenda la dosis diaria de medicamento durante 2 días.
  - Medicamentos que se toman semanalmente:
    - Suspenda la medicación durante 1 semana antes del procedimiento.
- Supresión del apetito: Fentermina
  - Suspenda la medicación durante 4 días
- Tome todos los demás medicamentos que indique su médico. El día de su procedimiento, tome los otros medicamentos con un sorbo de agua.
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos el día del procedimiento.

7 días antes del procedimiento

- Asegúrese de tener transporte. Necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. **NO PUEDE CONDUCIR, TOME UN TAXI, AUTOBÚS, MEDI-COCHE O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un desfibrilador cardíaco implantado automático (AICD) o marcapasos, obtenga su tarjeta de información de su médico. Deberá traerlo con usted el día de su cita.
- Llame al **708-216-0464** si no puede mantener su cita y necesita reprogramar.

El día antes de su procedimiento

- NO beba alcohol el día antes del procedimiento o el día del procedimiento.

El día de su procedimiento

- **No coma ninguna comida sólida después de medianoche.**
- **Puede tomar líquidos claros siempre que sea al menos 8 horas antes de la hora de llegada programada.** Esto significa que solo puede comer o beber lo siguiente:

  - Agua
  - Limonada
  - Caldo de carne claro y/o caldo de pollo claro
  - Jugos de fruta clara (manzana, arándano blanco, uva blanca)
  - Puede tomar café o té (frío o caliente) solo con edulcorante. **SIN CREMA NI LECHE.**
  - Bebidas carbonatadas claras como Ginger Ale o refresco de limón y lima
  - Gatorade u otras bebidas deportivas (NO roja/morada)
  - Kool-Aid u otras bebidas saborizadas (NO roja/morada)
  - Paletas amarillas hechas con agua
  - Como regla general, si puede ver a través de él, puede beberlo.

- Puede tomar sus medicamentos matutinos con sorbos de agua. Asegúrese de tomarlos al menos 6 horas antes de la hora programada de su cita.
- Debe llegar al Laboratorio GI al menos **60 minutos** antes de la hora programada del procedimiento.

- Necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. **NO PUEDE CONDUCIR, TOME UN TAXI, AUTOBÚS, MEDI-COCHE O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un desfibrilador cardíaco implantado automático (AICD) o marcapasos, traiga su tarjeta de información.
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos el día del procedimiento.
- **NO TRAIGA CONSIGO NINGÚN OBJETO DE VALOR EL DÍA DE SU CITA. QUÍTESE TODAS LAS JOYAS Y DÉJELAS EN CASA.**

Preguntas

Si tiene alguna pregunta acerca de cómo prepararse para su procedimiento, llame a:

- Durante el horario de atención normal: **708-216-0464**
- Fuera de horario: Servicio de respuesta de médicos **708-216-8000**, y pregunte por el agente GI de guardia

Esta información está prevista para ser distribuida entre los pacientes de Loyola Medicine. No está prevista para uso general del público y no debe usarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad sin consultar a un profesional de atención médica calificado.

Para obtener más información sobre temas de salud y servicios de Loyola Medicine, consulte nuestro sitio web en **loyolamedicine.org**

Última revisión 7-24

©2025 Loyola Medicine. Todos los derechos reservados. • February 2025 • LMIL-W11763-2503

LOYOLA MEDICINE
A Member of Trinity Health

2160 S. First Ave. ▪ Maywood, IL 60153
888-584-7888 ▪ **loyolamedicine.org**