

Jak przygotować się do jednobalonowej enteroskopii górnego odcinka układu pokarmowego?

WAŻNE – Poniższe instrukcje należy przeczytać co najmniej 2 tygodnie przed terminem wizyty. Poniższych instrukcji należy przestrzegać tylko, jeśli zostały przekazane przez lekarza lub laboratorium gastroenterologiczne Loyola GI Lab.

PROSIMY PAMIĘTAĆ O TERMINIE WIZYT

W razie konieczności odwołania lub zmiany terminu wizyty prosimy o kontakt pod numerem telefonu **708-216-0464** co najmniej SIEDEM DNI przed wizytą, aby inny pacjent mógł umówić się na zabieg w tym czasie.

Należy przestrzegać wszystkich instrukcji zawartych w tej ulotce i postępować DOKŁADNIE tak, jak opisano.

Najważniejsze instrukcje:

- Ze względu na środki uspokajające, które zostaną podane pacjentowi, w drodze do domu po zabiegu pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). Jest to wymóg wynikający z polityki szpitala i nie można go pominąć na zalecenie lekarza. Jeśli pacjent przyjdzie na wizytę bez osoby dorosłej, która będzie mogła odwieźć go do domu, zabieg zostanie odwołany.

PRZYGOTOWANIE SIĘ DO ZABIEGU

Leki

Zdarza się, że przed zabiegiem pacjenci muszą odstawić niektóre przyjmowane regularnie leki lub dostosować dawkowanie leku.

- Leki przeciwzakrzepowe, takie jak warfaryna (Coumadin), kłopidogrel (Plavix), enoksaparyna (Lovenox), tikagrelor (Brilinta), tiklopidyna (Ticlid), anagrelid (Agrylin), rywaroksaban (Xarelto), dabigatran (Pradaxa) i prasugrel (Effient). Pacjent jest **BEZWZGLĘDNIE** zobowiązany do kontaktu telefonicznego pod numerem **708-216-0464** co najmniej 2 tygodnie przed zabiegiem, aby otrzymać zalecenia dotyczące przyjmowania leków.
- Jeżeli pacjent przyjmuje aspirynę z przepisu lekarza, NIE należy odstawiać tego leku na czas przeprowadzenia zabiegu. Jeśli u pacjenta nie występują zaburzenia pracy serca, krążenia lub krzepnięcia krwi oraz pacjent przyjmuje aspirynę z własnej woli, a nie z przepisu lekarza, należy odstawić aspirynę na 7 dni przed zabiegiem.
- Dopuszcza się przyjmowanie niesterydowych leków przeciwzapalnych takich jak Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofen, Vioxx czy Celebrex.
- Insulina lub leki na cukrzycę: należy **BEZWZGLĘDNIE** skontaktować się z lekarzem, który leczy pacjenta na cukrzycę. Może się zdarzyć, że będzie trzeba zmienić dawki leków ze względu na ograniczenia dietetyczne związane z zabiegiem.
- Agonisty receptora GLP-1: semaglutyd (Ozempic/Wegovy), dulaglutyd (Trulicity), eksenatyd (Byetta), liraglutyd (Victoza), liksysenatyd (Adlyxin), tirzepatyd (Mounjaro/Zepbound)
 - Jeżeli powyższe leki są przyjmowane codziennie: nie zażywać leku przez 2 dni
 - Jeżeli powyższe leki są przyjmowane raz w tygodniu: nie zażywać leku na 1 tydzień przed datą zabiegu.
- Hamowanie łaknienia: fentermina
 - Nie zażywać leku przez 4 dni
- Należy przyjmować wszystkie pozostałe leki przepisane przez lekarza. W dniu zabiegu należy przyjąć leki 2 godziny przed planowaną godziną zabiegu, popijając je niewielką ilością wody.
- Ponadto na wizytę należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.

ciąg dalszy

7 dni przed zabiegiem

- Należy upewnić się, że osoba towarzysząca może odwiedzić pacjenta do domu po zabiegu. **W drodze do domu po zabiegu pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU SAMODZIELNIE PROWADZONYM SAMOCHODEM, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli pacjent ma wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, należy pobrać kartę informacyjną od swojego lekarza. Należy zabrać ją ze sobą na zabieg.
- Jeśli pacjent nie może odbyć wizyty w ustalonym terminie, należy zadzwonić pod numer **708-216-0464**, aby ją przełożyć.

Dzień przed zabiegiem

- Na dzień przed zabiegiem ani w dniu zabiegu **NIE WOLNO** spożywać alkoholu.

Dzień zabiegu

- Nie wolno jeść żadnych pokarmów stałych po północy**
- Można spożyć klarowne napoje pod warunkiem, że będzie to miało miejsce co najmniej 8 godzin przed przybyciem na wizytę.** Oznacza to, że wolno spożywać tylko następujące napoje:
 - Woda
 - Lemoniada
 - Czysty bulion wołowy i/lub z kurczaka
 - Klarowny sok owocowy (jabłkowy, z jasnej żurawiny, z jasnych winogron)
 - Kawa lub herbata (ciepła lub zimna) tylko ze słodzikiem. **NIE WOLNO DODAWAĆ DO NIEJ ŚMIETANKI ANI MLEKA**
 - Klarowne napoje gazowane takie jak Ginger Ale
 - lub napój cytrynowo-limonkowy
 - Gatorade lub inne napoje dla sportowców (NIE czerwone/fioletowe)
 - Kool-Aid lub inne napoje smakowe (NIE czerwone/fioletowe)
 - Żółte sorbety
 - Ogólna reguła brzmi: jeśli dany napój jest na tyle klarowny, że można przez niego patrzeć, można go również wypić na wskazany czas przed zabiegiem.
- Pacjent może przyjąć poranną dawkę leków, popijając je niewielką ilością wody. Leki należy przyjąć co najmniej 2 godziny przed zaplanowaną wizytą.
- Do laboratorium gastroenterologicznego GI Lab należy przyjechać co najmniej **60 minut** przed zaplanowaną godziną zabiegu.
- W drodze do domu po zabiegu pacjentowi musi towarzyszyć znajoma osoba dorosła (w wieku co najmniej 18 lat). PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU SAMODZIELNIE PROWADZONYM SAMOCHODEM, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli pacjent ma wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, należy zabrać ze sobą kartę informacyjną.
- Należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.
- NIE NALEŻY ZABIERAĆ ZE SOBĄ ŻADNYCH CENNYCH PRZEDMIOTÓW NA WIZYTĘ. NALEŻY ZDJAĆ Z SIEBIE CAŁĄ BIŻUTERIĘ I ZOSTAWIĆ JĄ W DOMU.**

Pytania

W razie pytań dotyczących przygotowania się do zabiegu prosimy o kontakt telefoniczny:

- W standardowych godzinach pracy placówki: **708-216-0464**
- Po godzinach pracy: pod numerem dyżurnym **708-216-8000** – należy poprosić o połączenie z dyżurującym lekarzem gastroenterologiem.

Niniejsze informacje przeznaczone są dla pacjentów indywidualnych Loyola Medicine. Informacje te nie są przeznaczone do użytku ogólnego i nie mogą służyć do diagnozowania ani leczenia problemów zdrowotnych lub chorób bez konsultacji z wykwalifikowanym personelem medycznym.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zdrowia oraz usług Loyola Medicine, należy odwiedzić naszą witrynę internetową: **www.loyolamedicine.org**



**LOYOLA
MEDICINE**

A Member of Trinity Health